

Medienmitteilung

## Entspannen im verwunschenen Garten – Saunahof Obere Au Chur

Die Temperaturen sind herbstlich geworden und schon sehnt sich der Körper nach Wärme und Wellness. Da bietet sich der Gang in die Saunalandschaft in der Oberen Au an. Ein besonderes Highlight: der Saunahof unter freiem Himmel. Auch draussen zu finden ist zudem das Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad.

### Saunahof



Zwar ist er schon seit gut zwei Jahren in Betrieb, doch immer noch ein Geheimtipp unter Saunagängern: der Saunahof in der Oberen Au. Im 2016 wurde der Aussenbereich der Saunalandschaft in Zusammenarbeit mit Zuber Aussenwelten komplett neugestaltet.

Unterdessen hat sich die Begrünung verdichtet und damit bietet der Hof nun ganzjährig einen abgeschirmten Rückzugsort im Freien.

Einem verwunschenen Garten gleich besticht der Saunahof durch eine verwinkelte Anordnung von begrünten Natursteinwänden. Fröhlich plätschert das Wasser in kleine Becken, die der grünen Oase auch einen akustischen Anreiz verleihen. Das sanfte Rascheln der grün- und rotlaubigen Pflanzen und Gräser wirkt beruhigend und duftende Blütenpflanzen betören die Sinne. Auf den weichen Liegen oder den von der Sonne gewärmten Holzbänken kann man die ganze Atmosphäre auf sich wirken lassen. Jeder findet hier seine Lieblingsecke und Ruhe, um nach dem Saunagang an der frischen Luft zu entspannen.



### Saunalandschaft

Vor dem Besuch des Saunahofs kommt aber der Gang in die Saunalandschaft. Dort erwarten einen das moderne Dampfbad (45°C/100%), die klassische Finnensauna (80°C/20%), Kräutersauna (60°C/30%), Biosauna (55°C/45%) und der Ruheraum. Die Saunalandschaft ist täglich geöffnet. Im Preis inklusive ist zudem der Besuch des Hallen- bzw. Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbads.

## Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad



Noch mehr Wellness gibt es im Aussenbereich des Hallenbads Obere Au: dort befindet sich das Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad. Das auf 33 bis 35°C beheizte Aussenbecken bietet wohltuende Massageliegen, entspannende Nackenduschen, eine belebende Sprudelbucht und eine geheimnisvolle Sprudelgrotte mit Licht- und Musikeffekten. Ein echter Genuss unter freiem Himmel!

Das gesamte Wellness-Angebot der Sportanlagen Chur, welches übrigens auch Solarien und Infrarotkabinen umfasst, ist im Flyer "Wellness" oder auf [www.sportanlagenchur.ch](http://www.sportanlagenchur.ch) zu finden. Zudem sind auch attraktive Kombi-Jahrespässe erhältlich, die den Wellnessbereich z.B. mit den Bädern und/oder dem Fitnessbereich verbinden. Die Sportanlagen Chur sorgen für Entspannung pur!

### Infobox

#### Saunalandschaft

Montag-Freitag 11-22 Uhr  
Samstag/Sonntag 10-18 Uhr

#### Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad / Solarium & Infrarotkabinen

Montag-Donnerstag 8-21.30 Uhr  
Freitag 8-21 Uhr  
Samstag/Sonntag 9-18 Uhr

Alle oben erwähnten Anlagen sind täglich geöffnet ausser Weihnachten, Neujahr und Ostersonntag.

Weitere Informationen: [www.sportanlagenchur.ch](http://www.sportanlagenchur.ch)

**Bilder:** Saunahof Obere Au, Chur. Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad, Chur.  
© Sportanlagen Chur / Yvonne Bollhalder

**Link zu Bildern und Flyer:** <https://1drv.ms/f/s!AoydnVNza-Okv3AhjcTyCF3EWtmM>

### Eine Mitteilung von:

Raffael Mark, Leiter Sport- und Eventanlagen  
Sportanlagen Chur  
+41 81 254 42 81  
[raffael.mark@chur.ch](mailto:raffael.mark@chur.ch)  
[www.sportanlagenchur.ch](http://www.sportanlagenchur.ch)

Chur, 11.10.2018